



Loopclinic voor beginners

Gedurende drie maanden wordt er gewerkt aan het verbeteren van uw conditie. U ervaart hoe een professionele hardlooptraining verloopt. En er wordt persoonlijk advies gegeven.



Wanneer?	ledere dinsdag en donderdag. <i>(vanaf dinsdag 2 november)</i>
Hoe laat?	19.30 tot ± 20.30 uur
Waar?	'De Bast', Boslaan 18 Onstwedde
Aanmelden:	Via de website.
Kosten:	€ 30,- te betalen voor 2 november



→ → → → **veiligheidshesje verplicht** ← ← ← ← ←

[Zie voor meer info. www.hardloopclub-onstwedde.nl](http://www.hardloopclub-onstwedde.nl)