



# Loopclinic voor beginners

*Gedurende drie maanden wordt er gewerkt aan het verbeteren van je conditie.*

*Je ervaart hoe een professionele hardlooptraining verloopt en*

*er wordt persoonlijk advies gegeven.*



**Wanneer?**

ledere dinsdag en donderdag.

*(vanaf dinsdag 5 november)*

**Hoe laat?**

19.30 tot ± 20.30 uur

**Waar?**

'De Bast', Boslaan 18 Onstwedde

**Aanmelden:**

Via de website.

**Kosten:**

€ 37,25



→ → → → **veiligheidshesje verplicht** ← ← ← ← ←

**[Zie voor meer info. www.hardloopclub-onstwedde.nl](http://www.hardloopclub-onstwedde.nl)**